

キチンと知っておこうよ
介護保険のこと!

3 回シリーズ

介護保険の基礎講座

この10年余で介護保険はすいぶん定着したようにみえます。しかし、2010 年～2012 年の間に3回実施した介護保険ホットライン(介護保険なんでも電話相談)の結果から、まだまだ本当に必要な人たちに基本的な情報さえ届いていないことがわかりました。

今や、介護者の3分の1が男性という時代。男女を問わず、知っていることは「もしもの時」の大きな支えになります。一緒に基礎から学んでみませんか、介護保険のこと。いまさら誰にも聞けない、基本的なことから始めましょう。ご参加をお待ちしています。

第 1 回	介護保険のイロハ	
	日 時	2013 年 1 月 30 日 (水) 13:30~16:00
	講 師	瀬能 邦子 高齢社会をよくする女性の会・大阪 会員 介護問題研究会メンバー
第 2 回	介護保険の使い方	
	日 時	2013 年 2 月 6 日 (水) 13:30~16:00
	講 師	吉年 千寿子 高齢社会をよくする女性の会・大阪 会員 介護問題研究会メンバー
第 3 回	「ケアプラン」ってなあに? (ワークショップで自分のケアプランを作ってみよう)	
	日 時	2013 年 2 月 13 日 (水) 13:30~16:00
	講 師	ケアマネジャー 高齢社会をよくする女性の会・大阪 会員 介護問題研究会メンバー

受講無料

- ◆場 所 : クレオ大阪中央 3 階 研修室 2 (裏面地図参照)
- ◆対象・定員 : 大阪市内在住・在勤・在学の方 (40 名)
- ◆申込〆切日 : 2013 年 1 月 20 日 当日消印有効 (裏面・申込用紙)
- ◆手話通訳・一時保育 あり (どちらも 要申込)

主催 : 高齢社会をよくする女性の会・大阪
大阪市内男女共同参画センター中央館
指定管理者 大阪市男女共同参画推進事業体
(代表者 財団法人大阪市女性協会)



クレオ大阪中央行き FAX(06)6770-7705



講座名	3 回シリーズ 介護保険の基礎講座				
住 所	〒 ー				
氏 名	ふりがな	性 別		年 齢	歳
電話番号	() ー	FAX 番号	() ー		
一時保育 (子どもの名前)	ひらがなでお願いします	性 別	年 月生まれ		
		女・男	(才 ヶ月)		
手話通訳 (いずれかに○)	予約する ・ 不要		事業案内 (不要の場合は○をしてください)		不要

申 込 方 法

◎ホームページから クレオ大阪ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp> 中央館「主催講座・イベント」から

◎FAX 上の表に【必要事項】を記入のうえ、FAX にてお申し込みください。 ※FAX 番号を必ずご記入ください。

◎はがき クレオ大阪中央まで【必要事項】をご記入のうえお申し込みください。(当日消印有効)

◎電話またはクレオ大阪中央窓口 受付時間は休館日を除く 9:30～21:30。(返信方法は FAX かはがき)

●【必要事項】 セミナー名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）年齢、電話番号、FAX 番号

●一時保育（1 歳～就学前、1 人 1 回あたり 500 円）

希望の方は子どもの名前（ひらがなで）、生年月（西暦〇年〇月生まれ）、性別をご記入ください。

●応募多数の場合は抽選になります。（締切日以降全員にお知らせします。）

●締切日を過ぎてても定員に満たない場合は、申し込みを受け付けていますのでお問い合わせください。

●今後クレオ大阪の各種案内などをお送りすることがあります。不要の場合は「事業案内不要」とご記入ください。

【お申込・お問合せ先】

〒543-0002 大阪市天王寺区上汐 5-6-25

クレオ大阪中央

（大阪市立男女共同参画センター中央館）

TEL 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705

（月曜日、祝日の翌日は休館ただし祝休日の場合は開館）

《個人情報の取扱いについて》取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。



クレオ大阪中央

TEL(06)6770-7200 FAX(06)6770-7705

〒543-0002 大阪市天王寺区上汐5-6-25

地下鉄谷町線「四天王寺前」駅出口より徒歩 3 分