

『百まで生きる覚悟』って?!

～超長寿時代の「身じまい」の作法～



「人生百年時代」といわれ、百歳まで生きることが珍しいことではなくなりました。でも、長らく「人生80年時代」と思っていた私たちは、20年伸びた寿命の、自分の暮らし方のイメージが湧いてこないのが現状ではないでしょうか? 「ピンピンコロリ」は望みではあるけれど、難しいこともなんとなくわかる。

実は、ピンピン期とコロリの間には長いヨロヨロ期があって、ドタリ期を迎える、と春日さんは近著『百まで生きる覚悟』に書いておられます。

「年をとっても私は私」で居られるためには、長寿期の生活リスクを知り、ヨロヨロ期の過ごし方、ドタリ期への備えをしっかりと、超長寿時代の「身じまい」の作法を身に着けましょう。そのヒント満載の講演会で。ぜひご参加ください。



2019年 **5**月 **25**日(土) 13:30~16:00
(受付 13:00~)

■ 講師: ^{かす が} 春日 キスヨさん

プロフィール: 高齢社会をよくする女性の会・広島 代表
臨床社会学者、元松山大学人文学部教授

『百まで生きる覚悟』他
著書多数

■ ところ: ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・青少年センター) 4F 大会議室 ①

■ 参加費: 一般 500円 (会員 300円) 先着順 定員(72名)になり次第〆切ります

■ 申込先: 「高齢社会をよくする女性の会・大阪」事務局 (申込用紙は裏面)

主催: 高齢社会をよくする女性の会・大阪

事務局 TEL/FAX: 06-6762-0550 e-mail: wabas-osaka@mbm.nifty.com

春日 キスヨ さん講演会 申込書

お名前	ふりがな ()		
ご住所	(〒 -)		
電話	fax	()	
e-mail			
所属・お仕事			

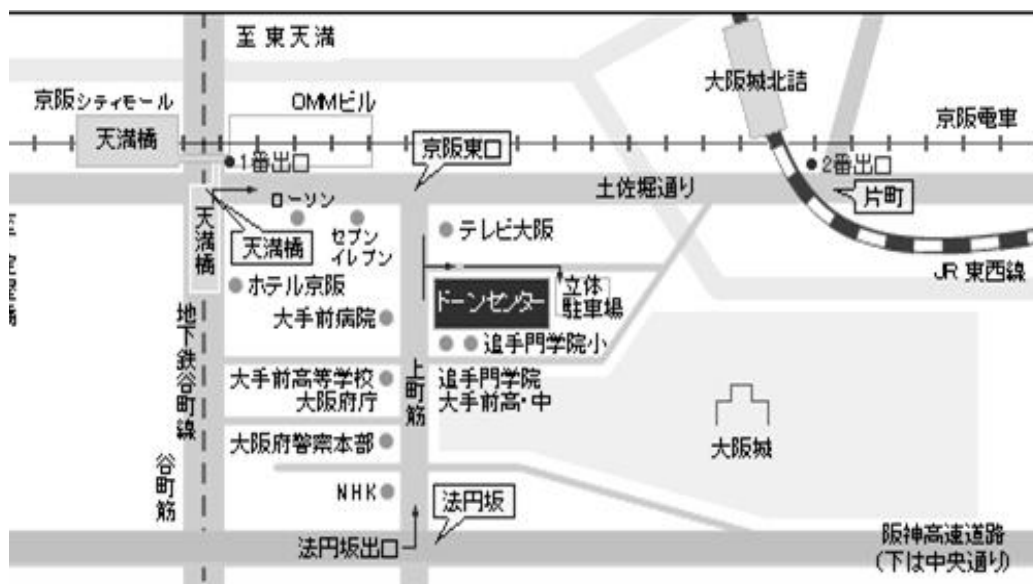
★FAXでお申し込みの場合は、上記の申込書にご記入のうえ
事務局 06-6762-0550 まで送信してください。

※ 定員 (72名) 満了で、ご参加いただけない場合のみ、ご連絡いたします

★メールでお申し込みの場合は 必要事項をご入力 of うえ
wabas-osaka@mbm.nifty.com まで。(ホームページからもお申込みいただけます)

◆ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・青少年センター)

TEL : 06-6910-8500



- ・京阪「天満橋」駅下車。東口方面の改札から地下通路を通過して1番出口より東へ約350m
- ・地下鉄谷町線「天満橋」駅下車。1番出口より東へ約350m
- ・JR東西線「大阪城北詰」駅下車。2番出口より土佐堀通り沿いに西へ約550m